



[www.chleiria.pt](http://www.chleiria.pt)

NEWSLETTER N.º 87 ▶ outubro 2020

## ▶ NOTÍCIAS



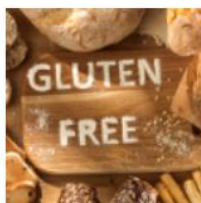
### CHL e Município de Ourém formalizam protocolo de apoio financeiro para combate à Covid-19

O Centro Hospitalar de Leiria e a Câmara Municipal de Ourém formalizaram no dia 28 de outubro, um protocolo de colaboração que preconiza o apoio financeiro na aquisição de equipamento médico de combate à pandemia Covid-19.



### Áreas Dedicadas a Doenças Respiratórias abrem nos Centros de Saúde e no Estádio de Leiria

Para dar resposta aos utentes, foi criada uma Rede de Áreas Dedicadas às Doenças Respiratórias, incluindo Covid-19, nos Centros de Saúde, que disponibilizam horários de atendimento específico, com marcação presencial, telefónica ou por e-mail.



### CHL divulga e-book "sem glúten" com dicas e receitas de snacks saudáveis para celíacos

A Comissão de Humanização do Centro Hospitalar de Leiria divulgou um novo e-book intitulado "Snacks saudáveis na doença celíaca", com dicas para retirar o glúten da alimentação diária e com diversas receitas ideais para celíacos.





› Brevemente no CHL

Dia Mundial da Diabetes - 14 de novembro



Dia Mundial do Combate ao Cancro da Próstata - 17 de novembro



Dia Europeu do Antibiótico - 18 de novembro



› Dicas



**Depressão - uma doença mental que pode afetar qualquer um!**

20 em cada 100 pessoas poderá, em algum momento da sua vida, sofrer de depressão. Não importa a idade, as causas ou os contextos. Não escolhe meio social ou económico. Não escolhe a Maria João ou o João Maria. Embora se reconheça a carga genética e biológica associada à depressão, são os contextos vivenciais e/ou traumáticos que muitas vezes a despoletam. Saiba mais sobre esta doença.



**Saiba o que é e como se realiza uma prova de esforço**

A prova de esforço é um exame de diagnóstico que permite a análise do registo do ritmo cardíaco contínuo e da pressão arterial durante a realização de um esforço programado na passadeira rolante. Permite a avaliação da atividade elétrica cardíaca e da pressão arterial no esforço, podendo evidenciar alterações arritmicas ou de suspeita de isquemia cardíaca. Continue a ler.



**O mês da castanha está aí! Conheça algumas receitas com este fruto**

Receitas com sabor e aspeto irresistível, isentas de sal de adição, e quase todas com baixos teores de gordura. Clique para as conhecer.



Centro Hospitalar de Leiria Accredited  
by Joint Commission International.

CENTRO HOSPITALAR LEIRIA  
HSA T 244 817 000  
HDP T 236 210 000  
HA T 262 590 400

Siga-nos no Facebook